

要予約
お申し込みは
各店舗へ

講座名の色にご注目 4つの色に分かれています



きれいな健康
美容や健康・体についての講座

まなぶ
知識や知恵を学ぶ講座

つくる
つったり・体験したりする講座

たべる
食に関する講座

1 正しいスキンケアで美肌の作り方
基礎化粧品を正しく自分のお肌で使う。フェイシャルマッサージのやり方をお伝えします。
●会場 / メナードフェイシャルサロン 京田辺東代店
●対象 / 女性のみ
●定員 / 3名 (駐車場 3台)
●持ち物 / 髪留め・鏡・フェイスタオル
2月8日(水)13:00~14:00
2月15日(水)10:00~11:00
3月4日(土)14:00~15:00
TEL 0774-66-6135
所在地 東西神屋 33 受付 9:00~18:00 定休日 不定休

2 腰痛予防講座
腰痛の本当の原因や腰痛が楽になる対策、改善するための方法をお伝えさせていただきます。
●会場 / 市位整骨院・鍼灸院
●対象 / どなたでも
●定員 / 4名 (駐車場 2台)
●持ち物 / 筆記用具
2月25日(土)13:30~14:30
3月4日(土)13:30~14:30
TEL 0774-65-1547
所在地 市位整骨院 1-2-1 受付 9:00~18:00 定休日 土曜・日曜・祝日

**3 子育て中のママも簡単！
お家でできるアロマセルフケア講座 (あたま編)**
アロマを使ってヘッドケアに使えるオイル作りをした後、お家で自分自身で出来る頭皮マッサージのケア方法をお伝えさせていただきます。この時間は頭皮も髪の毛も健康に保つためのケアと一緒に！
●会場 / ナチュラアロマサロン Urara
●対象 / 女性のみ
●定員 / 4名
●持ち物 / 必要であればエプロン
●材料費 / 600円
2月9日(木)13:30~14:30
2月16日(木)10:30~11:30
3月6日(月)10:30~11:30
TEL 090-6016-5367
所在地 宮津駅前 52-20 受付 9:00~18:00 定休日 不定休

16 相続税改正、相続税と贈与税の一体化
相続税と贈与税にも大きな法改正が予定されています。その概要と対策をご説明します。
●会場 / 西口末和税理士事務所
●対象 / どなたでも
●定員 / 5名
●持ち物 / 筆記用具
2月10日(金)13:00~14:30
2月15日(水)13:00~14:30
TEL 0774-65-4448
所在地 河原里ノ内 13 受付 月曜~土曜 9:00~17:00 定休日 日曜・祝日

17 大学入試合格セミナー
志願大学合格のためにどのように勉強を進めていけば良いか、塾長の山崎雅詩がお話しします。
●会場 / やまぎわゼミ
●対象 / 高校生とその保護者
●定員 / 10名 (駐車場 3台)
●持ち物 / なし
2月23日(木・祝)10:30~12:00
TEL 0774-94-6652
所在地 田辺平田 1-32 受付 10:00~22:00 定休日 日曜・祝日

18 低温調理機を使ってみよう
低温調理機を試してみよう。
●会場 / 宇を茂
●対象 / どなたでも
●定員 / 5名
●持ち物 / なし
2月8日(水)14:00~15:00
2月10日(金)14:00~15:00
TEL 0774-62-0022
所在地 田辺南里 5 受付 10:00~18:00 定休日 水曜

4 『理想の肌になる為の美容講座』
肌悩みや、なりたい肌に向けて女子会風雑誌・スキンケアと洗顔をハンドデモ体験
●会場 / POLA 美・an
●対象 / 女性のみ
●定員 / 5名
●持ち物 / タオル
2月7日(火)10:30~11:30
2月8日(水)10:30~11:30
2月9日(木)10:30~11:30
2月13日(月)10:30~11:30
2月15日(水)10:30~11:30
2月19日(日)10:30~11:30
TEL 0774-63-5339 (要予約)
所在地 田辺中央 3-1-14 受付 10:00~18:00 定休日 日曜

5 脱毛体験とお肌のケア、保湿※プレゼントあり
脱毛体験とお肌のケア、保湿の仕方を体験していただきます。サンプルプレゼント！
●会場 / 脱毛サロン Arc. (アーク) 松井山手店
●対象 / 女性
●定員 / 3名 (駐車場あり)
●持ち物 / なし
2月21日(火)10:30~11:15
3月3日(金)10:30~11:15
TEL 070-1748-8880
所在地 松井山手 3-1-4 2F 受付 9:30~20:00 定休日 不定休

6 脱毛体験とお肌のケア、保湿※プレゼントあり
脱毛体験とお肌のケア、保湿の仕方を体験していただきます。サンプルプレゼント！
●会場 / 脱毛サロン KIYO
●対象 / 女性
●定員 / 3名 (駐車場あり)
●持ち物 / なし
2月13日(月)10:30~11:15
3月1日(水)10:30~11:15
TEL 080-7007-7812
所在地 アマゾンビル 1F 受付 9:30~20:00 定休日 不定休

19 トマトの生産、収穫、出荷について
トマトの生産状況見学説明、収穫・出荷作業実施。
●会場 / (株) 京都杉田農園
●対象 / 小学生~高校生
●定員 / 4名 (駐車場 4台)
●持ち物 / 汚れてもいい服
●材料費 / 500円
2月23日(木・祝)9:00~9:50
TEL 0774-51-0350
所在地 飯岡花咲 20 受付 10:00~14:00 定休日 不定休

20 トマトの生産、収穫、出荷について
トマトの生産状況見学説明、収穫・出荷作業実施。
●会場 / (株) 京都杉田農園
●対象 / 小学生~高校生
●定員 / 4名 (駐車場 4台)
●持ち物 / 汚れてもいい服
●材料費 / 500円
2月28日(火)9:00~9:50
TEL 0774-51-0350
所在地 飯岡花咲 20 受付 10:00~14:00 定休日 不定休

21 カプシリース 日常点検の仕方とポイント
カプシリース 日常点検の仕方とポイントをお教えします。
●会場 / バイク&サイクルクロスエット
●対象 / バイク (カプ) 大学生以上
●定員 / 1日1組
●持ち物 / ご所有のバイク
2月7日(火)11:00~12:00
2月14日(火)11:00~12:00
2月21日(火)11:00~12:00
2月28日(火)11:00~12:00
TEL 0774-62-0608
所在地 三山中央 1-1-6 受付 火曜~日曜 10:00~17:00 定休日 月曜

7 知らないで損する足と靴のお話
「足」と「靴」をテーマに常識では無い良識。実際に体験していただきながら学んでいただきます。
●会場 / 三山木鍼灸整骨院
●対象 / どなたでも
●定員 / 5名 (駐車場あり)
●持ち物 / なし
2月7日(火)10:30~11:30
2月14日(火)10:30~11:30
2月20日(月)10:30~11:30
TEL 0774-66-3113
所在地 三山木中央 4-6-2 受付 9:30~12:00 16:00~20:00 定休日 日曜・祝日

8 老けず・太らず・超元気に人生を楽しむ方法
体年齢・20歳の整体師が自ら行っているアンチエイジング法。不調改善、予防法などを伝授。
●会場 / プリンス整体院
●対象 / 女性のみ
●定員 / 4名 (駐車場 3台)
●持ち物 / なし
2月8日(水)11:00~12:30
2月15日(水)11:00~12:30
2月22日(水)11:00~12:30
3月1日(水)11:00~12:30
TEL 090-5361-7508
所在地 大住平谷 8-8 受付 9:00~21:00 定休日 不定休

9 基礎から学ぶマネーセミナー
何もしないと預金が減っていく？ 子育て世代が知っておくべき iDeCo・NISA など
●会場 / 京田辺市商工会館 304
●対象 / どなたでも
●定員 / 3~5名
●持ち物 / 筆記用具
2月7日(火)10:00~11:30
2月16日(木)10:00~11:30
2月23日(木・祝)10:00~11:30
2月28日(火)10:00~11:30
TEL 090-5062-7167
所在地 山手東 受付 月曜~金曜 10:00~17:00 定休日 土曜・日曜

22 幸福度が上がる暮らし美化術
お掃除のプロ兼ファイナンシャルプランナーによるライフハックセミナー。
Excel で簡単にできるキャッシュフロー表作成方法も学べます
●会場 / 普賢寺ふれあいの駅
●対象 / 小学生以上
●定員 / 10名
●持ち物 / なし
2月10日(金)11:00~12:00
2月15日(水)11:00~12:00
2月22日(水)14:00~15:00
3月2日(木)14:00~15:00
TEL 0120-84-5034
所在地 三山木西ノ河原 受付 9:00~20:00 定休日 不定休

**23 歯科衛生士が子供の歯並びの
判別法を教えます**
お子さんの歯並びやお顔をきれいにする方法をプロの歯科衛生士がお教えします。
●会場 / 水春松井山手店 2F 会議室
●対象 / 4歳から8歳までの
お子様がいらっしゃるご両親
●定員 / 30名 (駐車場あり)
●持ち物 / なし
2月8日(水)13:00~14:00
2月21日(火)13:00~14:00
TEL 075-981-6874
所在地 花住花 2-1-1 受付 月曜~土曜 9:00~18:00 定休日 日曜・祝日

24 ドライフラワーのある部屋を楽しむ
スワッグ (壁飾り) を作ってみよう。
●会場 / Jcotton
●対象 / どなたでも
●定員 / 4名 (近隣に駐車場あり)
●持ち物 / お持ち帰り用の袋など
●材料費 / 花材 1,500円 (税込)
2月14日(火)10:00~11:00
2月14日(火)13:00~14:00
2月15日(水)10:00~11:00
2月15日(水)13:00~14:00
2月18日(土)10:00~11:00
TEL 090-5366-2624
所在地 興南南 32-4 受付 10:00~17:00 定休日 不定休

10 資産運用と基礎から学ぶ親のお金と相続
FP と相続の専門家がお届けするコラボセミナー・相談会
●会場 / 京田辺市商工会館 304
●対象 / どなたでも
●定員 / 3~5名
●持ち物 / 筆記用具
2月11日(土)10:00~11:30
2月21日(火)10:00~11:30
3月4日(土)10:00~11:30
TEL 090-5062-7167
所在地 山手東 受付 月曜~金曜 10:00~17:00 定休日 土曜・日曜

11 全くはじめての麻雀に挑戦
今まで麻雀したことのない方の体験。(牌をさわる一簡単なゲームができます。)
●会場 / アビビュー
●対象 / 女性のみ (一人での参加歓迎)
●定員 / 4名 (駐車場 2台)
●持ち物 / なし
●材料費 / 初回の資料代 100円
2月14日(火)10:30~12:00
2月17日(金)10:30~12:00
2月21日(火)10:30~12:00
2月24日(金)10:30~12:00
TEL 0774-62-5468
所在地 三山木西木 11-21 受付 11:00~17:00 定休日 火曜・水曜・金曜

**12 自宅でできる
スラックスのウエスト調整**
家庭用ミシンがあれば意外と簡単、メンズスラックスのウエスト出しツメをお教えします。
●会場 / オーダースーツ aiirō
●対象 / どなたでも
●定員 / 4名 (駐車場 2台)
●持ち物 / ウエストの調整をしたい
メンズスラックスがあれば
2月7日(火)14:00~15:00
2月16日(木)14:00~15:00
2月21日(火)14:00~15:00
3月2日(木)14:00~15:00
TEL 0774-66-1693
所在地 山手東 受付 10:00~19:00 定休日 月曜

25 My 味噌作り
大豆・麹・塩のみを混ぜるだけで半年~1年後美味しい味噌ができます。
●会場 / 普賢寺ふれあいの駅
●対象 / どなたでも
●定員 / 5名
●持ち物 / エプロン・三角巾・スリッパ
●材料費 / 1,000円
3月2日(木)10:00~11:30
TEL 0774-62-4250
所在地 普賢寺小田内 62-1 受付 9:00~14:00 (水曜以外) 定休日 水曜

**26 本日の授業は家庭科です。
みんなで外郎を作りましょう。**
牛乳パックを利用して外郎作りをします。よくあるしど漆り作ると意外な落とし穴が...
●会場 / 進学塾 TEAM K
●対象 / どなたでも
●定員 / 3名または3組 (駐車場あり)
●持ち物 / エプロン・牛乳パック (半割の品)
●材料費 / 300円
2月19日(日)15:00~16:00
2月25日(土)15:00~16:00
3月5日(日)15:00~16:00
TEL 0774-39-7167
team_ketritron.ocn.ne.jp
所在地 河原里内 10-22 受付 15:00~20:00 e-mail は 24時間 OK 定休日 日曜

27 簡単にできる DIY 体験
おしゃれなサイドテーブル制作を通して、DIY を体験できます。
●会場 / 嶋岡工務店倉庫
●対象 / どなたでも
●定員 / 2組 (駐車場あり)
●持ち物 / 汚れても大丈夫な服装
●材料費 / 3,000円
2月11日(土)10:00~12:00
2月18日(土)10:00~12:00
3月5日(日)10:00~12:00
TEL 090-3671-1595
mr.shimooka@shimooka.koumuri.com
所在地 嶋岡東内 3-1 受付 月曜~土曜 8:00~17:00 定休日 日曜・祝日

13 補助金を使った性能改善リフォーム
住宅各種リフォームで活用可能な助成金の紹介と内容をまとめてご説明します。
●会場 / (株) 木村工務店
●対象 / 近くリフォーム等を検討中の方
●定員 / 4~5組まで (駐車場 2台)
●持ち物 / なし
2月18日(土)10:00~11:30
2月18日(土)14:00~15:30
TEL 0774-64-6434
所在地 花住坂 1-26-1 受付 月曜~土曜 9:00~17:00 定休日 日曜・祝日

14 はじめが大事、ボールの投げ方教室
ボールを投げるための体幹・肩~指の使い方を練習します。
●会場 / スタジオ 369
●対象 / およそ小学校 1~4 年生
●定員 / 3名 (駐車場 2台)
●持ち物 / なし
2月11日(土)9:00~10:00
2月14日(火)17:30~18:30
2月21日(火)17:30~18:30
TEL 050-3690-6702
所在地 大住女台 7-73 受付 月曜~金曜 12:00~21:00 定休日 日曜

15 エクセルで『月間スケジュール表』作成
曜日のベタ書きは NG! 日付に曜日を表示、さらに曜日を色分けする方法を学べます。
●会場 / パソコン教室 ぼっぼ・ザ・きゃっと
●対象 / 数字の力がないでも OK!
●定員 / 1~2名 (駐車場 2台)
●持ち物 / 予約日時相談 OK
●持ち物 / パソコンの持ち込み可能 (持ち込み不可)
2月10日(金)14:30~15:30
2月14日(火)14:30~15:30
2月17日(金)14:30~15:30
2月24日(金)14:30~15:30
2月28日(火)14:30~15:30
TEL 090-5011-5847
所在地 三山木中央 6-5-21 受付 月曜~金曜 13:00~20:00 定休日 水曜・木曜

**28 珈琲鑑定士と楽しむ
チョコとコーヒーの世界**
本場おいしい珈琲とチョコの最高の組み合わせとその楽しみ方を珈琲鑑定士とともに体験。
●会場 / カフェサロネー
●対象 / どなたでも
●定員 / 6名 (駐車場 3台)
●持ち物 / なし
2月24日(金)17:00~18:00
2月25日(土)11:00~12:00
TEL 080-7044-5011
所在地 新東沢 21-3 受付 火曜~土曜 12:00~17:00 定休日 日曜・月曜

2023年 第7回 得する街のゼミナール in きょうたなべ
お店の人が教えてくれる 受講者大募集!
開催期間 2023年2月7日から3月6日まで