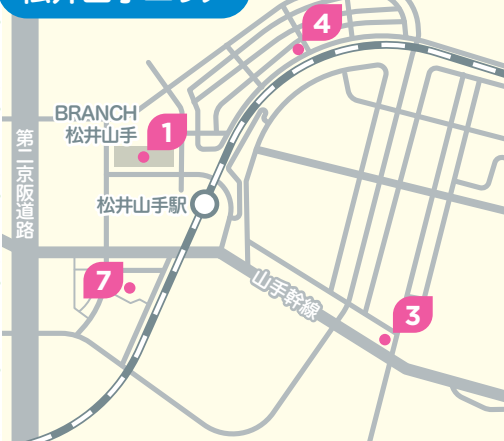




参加店舗MAP & 開催CALENDAR

松井山手エリア



田辺・興戸・三山木エリア



まちゼミ・健康
美容・健康についての講座



学び
知識を習得する講座



つくり
製作・体験する講座

※今回は『飲食に関する講座』の開催はございません。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2.1	2 2 3	3 16	4 2	5	6 5 16	7 13 24
8	9 5 12 24	10 8 17 25	11 15 22	12 1 6 9	13 4 10	14 4 7 9 19 20 21 25 26
15 21	16 1 3	17 8 9 25	18 7 22	19 10 17	20 10	21 1 4 5 6 7 11 13
22 10 23	23	24	25 7 18 23	26 14 22	27 4	28 4 6 9 15 19 20 21 25
3.1 3 18	2	3	4	5	6	7



京田辺
売込み隊



受講料
無料
全26講座

お店の人が教えてくれる!

第10回 得る街のゼミナール

in まようたなべ



まちゼミ・健康



学び



つくり



たべ

開催
期間
2026

2.2 MON - 3.1 SAT



※写真は全てイメージです。
※今回は『飲食に関する講座』の開催はございません。



専門店の店主やスタッフが講師を務め“プロの専門知識”や“暮らしに役立つコツ”を無料で教える少人数制の講座です。(※一部、材料費や持ち物が必要な講座もございます。)

・・・講座内での商品販売・勧誘はございませんので、お気軽にご参加ください・・・

受付開始
2.1
要予約
お申込みは各店舗へ

1 講座内容の確認
まずはチラシに記載されている講座内容をチェック!



2 参加講座の選択
気になる講座を見つけてみよう!



3 店舗への予約
お電話・QRコードから店舗へ予約!



4 当日のご来店
当日はワクワクしてお店へ!



注意
事項

【ご予約時】●先着順(定員に達し次第、受付終了)。●各店舗の受付時間内にお電話ください。●申込初日は電話が混み合う場合があります。●持ち物・材料費を事前にご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
【ご来店時】●時間・場所をご確認の上ご参加ください。●キャンセルの際は、必ず店舗へご連絡ください。●場合により材料費が発生します。予めご了承ください。



まねい・健康
美容・健康についての講座



学ぶ
知識を習得する講座



つくりこ
製作・体験する講座



たべお
食に関する講座

あなたの目的に合わせた 4つのテーマから 全26講座を選べます

アイコン説明 ⑦…会場 ※記載の住所は、開催会場の所在地です。 ⑧…対象者 ⑨…定員 ⑩…持ち物 ⑪…材料・教材費 ⑫…講師

●当日は、店舗スタッフより進行上のお断りをさせていただく場合がございます。その際は、ご協力をお願いいたします。
●今回は『飲食に関する講座』の開催はございません。

3 健康ピラティス

マシンピラティスを使用して健康に!



- ⑦ スポーツジム シゲキング
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 各回:3名
- ⑩ 動きやすい服装・飲み物
- ⑪ ￥1,000
- ⑫ シェパードまゆ

2/2月 10:00~11:30 2/16月 14:00~15:30
3/1日 11:00~12:30

スポーツジム シゲキング | 京田辺市松井ヶ丘1丁目2番地1 アークホームビル2階
090-3720-4645 | 6:00~24:00 【定休日】無し

9 令和時代のお金の教室

物価上昇時代を乗り切る☆
新NISA活用のコツをお伝えします。



- ⑦ 京田辺市商工会館 C304
- ⑧ 20代~60代
- ⑨ 各回:8名
- ⑩ 筆記用具
- ⑪ なし
- ⑫ 橋本 佳奈



2/12月 10:00~12:00 2/14日 10:00~12:00
2/17月 10:00~12:00 2/28日 10:00~12:00

橋本佳奈FP事務所 | 京田辺市山手東
090-5062-7167 | 10:00~18:00 【定休日】土・日・祝

15 プレバリエレッスン

3才から就学前のお子様にバレエへの
手ほどきをさせていただきます。



- ⑦ 一般社団法人 桧垣バレエ団
- ⑧ 男女・3歳~7歳
- ⑨ 各回:8名
- ⑩ 動きやすい服装・ソックス・水筒
- ⑪ なし
- ⑫ 小西 裕紀子



2/11月 11:00~11:30 2/28日 14:20~14:50

一般社団法人 桧垣バレエ団 | アルプラザ京田辺 北
0774-62-0588 | 10:00~17:00 【定休日】月

21 学びのコツ~ヤル気はどこから?~

多忙な日々の中で、やりたい事や学習を継続
するための『時間捻出のコツ』を伝授します!



- ⑦ 吉本塾
- ⑧ 小学生~大人
- ⑨ 各回:10名
- ⑩ なし
- ⑪ なし
- ⑫ Risa/Ryoka



2/14日 18:00~19:00 2/15日 10:00~11:00
2/15日 13:00~14:00 2/15日 20:00~21:00
2/28日 18:00~19:00

吉本塾 | 京田辺市興戸東町内92
LINE受付のみ | いつでも可能 【定休日】日

10 こどもの未来応援講座『こどものトリセツ』プレゼント!

~みんな違ってみんないい~
こどもの自然な才能を見守るコツ



- ⑦ 京田辺市商工会館 C304
- ⑧ 0~6歳児の子育てママ
- ⑨ 各回:8名
- ⑩ 筆記用具
- ⑪ なし
- ⑫ 橋本 佳奈



2/13日 10:00~12:00 2/19月 10:00~12:00
2/20日 10:00~12:00 2/22日 10:00~12:00

橋本佳奈FP事務所 | 京田辺市山手東
090-5062-7167 | 10:00~18:00 【定休日】土・日・祝

11 ウクレレワークショップ

初心者向けのウクレレ体験講座。



- ⑦ アトリエStrawberry
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 5名
- ⑩ ウクレレ(お持ちの方)
- ⑪ ￥500
- ⑫ 安積 郁子

2/21日 13:00~13:45

Strawberry Fields | 京田辺市普賢寺部所ノ内64-1
0774-65-1178 | 10:00~19:00 【定休日】火・第3水曜

16 不動産相続対策なにが変わる?

最新の税制改正についてお教えします。



- ⑦ 西口末和税理士事務所
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 各回:5名
- ⑩ 筆記用具
- ⑪ なし
- ⑫ 西口 孟志

2/3日 14:00~15:30 2/6日 14:00~15:30

西口末和税理士事務所 | 京田辺市河原内ノ内13番地
0774-65-4448 | 9:00~17:00 【定休日】土・日

17 自衛隊の学校受験制度について

学費・食費・住居費が無料、さらに学生手当
まである『自衛隊系学校』の受験制度を解説。



- ⑦ 進学塾 TEAM K(チーム ケイ)
- ⑧ 中学生・高校生・興味のある方
- ⑨ 個別対応
- ⑩ なし
- ⑪ なし
- ⑫ 寺下 江里子

2/10日 14:00~16:00 2/19日 14:00~16:00

●完全予約制(前日16時まで) ●当日、自衛官がお待ちしています
進学塾 TEAM K(チーム ケイ) | 京田辺市河原内10-9 大塚ビル201
0774-39-7167 | 留守電・メール予約 【定休日】日・祝

12 特殊詐欺の被害防止教室

ゲストに学ぶ!
特殊詐欺を防ぐ事例と対策。



- ⑦ エディオン三山木電器
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 10名
- ⑩ なし
- ⑪ なし
- ⑫ 上村 知代

2/9日 13:30~14:30

エディオン三山木電器 | 京田辺市三山木野神104
0774-66-1939 | 10:00~17:00 時・書 【定休日】不定休

18 やってみよう! 断捨離®

基本を学んだ後はマンガラチャートを使
って計画表をつくりましょう!



- ⑦ 京田辺市立中央公民館 会議室
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 各回:10名
- ⑩ 筆記用具
- ⑪ なし
- ⑫ 竹田 ゆかこ

2/25日 10:00~11:30 3/1日 10:30~11:30

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー 竹田 ゆかこ | yukako.danshari@gmail.com
080-9502-0010 | 9:00~17:00 【定休日】不定休

19 車の日常点検の方法

点検方法や警告灯の意味など、車に
関わる基礎知識を学んでいただきます。



- ⑦ オートプロデュースウエムラ
- ⑧ 大人向け
- ⑨ 各回:5名
- ⑩ なし
- ⑪ なし
- ⑫ 穂村 燎華

2/14日 10:00~11:00 2/14日 14:00~15:00
2/28日 10:00~11:00 2/28日 14:00~15:00

オートプロデュースウエムラ | 京田辺市車内ノ内27-2
0774-64-2258 | 10:00~18:00 【定休日】不定休

20 安全運転講習

シミュレーターで急ハンドル等の危険操作を
擬似体験し、安全運転のコツを学びます。



- ⑦ オートプロデュースウエムラ
- ⑧ 小学生・身長120cm以上・体重100kg以上
- ⑨ 各回:1組
- ⑩ 室内で履ける靴
- ⑪ なし
- ⑫ 穂村 燎華

2/14日 11:30~12:30 2/14日 15:30~16:30
2/28日 11:30~12:30 2/28日 15:30~16:30

オートプロデュースウエムラ | 京田辺市車内ノ内27-2
0774-64-2258 | 10:00~18:00 【定休日】不定休

22 スクーターの日常点検方法

お乗りのバイク・スクーターを安全に
利用するための点検の仕方を教えます!



- ⑦ クロシェット
- ⑧ バイクをお乗りの方
- ⑨ 各回:2名
- ⑩ バイク
- ⑪ なし
- ⑫ 森島 悟司

2/11日 11:00~12:00 2/18日 11:00~12:00
2/26日 11:00~12:00

クロシェット | 京田辺市三山木中央一丁目1-6
0774-62-0608 | 10:00~18:00 【定休日】月・第1木曜・第3日曜

23 プリザーブドの桃色リース

初めてでも簡単!
プリザーブドフラワーのリース作り!



- ⑦ Strawberry Fields
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 各回:3名
- ⑩ なし
- ⑪ ￥2,500税込
- ⑫ 寺下 江里子

2/22日 10:30~11:15 2/22日 13:30~14:15
2/25日 13:30~14:15

Strawberry Fields | 京田辺市興戸犬伏17-8アデストビル108
0774-65-1178 | 10:00~19:00 【定休日】火・第3水曜

24 ものづくりで交流を深める

手元でキラリ! 毎日が楽しくなる
「ハーバリウムボールペン」作り!



- ⑦ POLA美An
- ⑧ 16歳以上女性
- ⑨ 各回:8名
- ⑩ ハサミ・ピンセット
- ⑪ ￥500
- ⑫ 林田 仁美

2/7日 10:30~11:30 2/9日 10:30~11:30

POLA美An | 京田辺市田辺中央3-1-14 高山ビル3F
0774-63-5339 | 10:00~16:00 【定休日】日・祝

25 Canvaで作る! お名前アイロンシール教室

名前つけが楽しくなる名前シール作り
入園準備にも最適!



- ⑦ バンココン教室 ぽっぽ・ザ・きゃっと
- ⑧ どなたでも
- ⑨ 各回:1~2名(駐車場:2台)
- ⑩ PC持込可(教室PC有)
- ⑪ なし
- ⑫ 穴口 恵美子

2/10日 14:30~15:30 2/14日 16:30~17:30
2/17日 14:30~15:30 2/28日 16:30~17:30

バンココン教室 ぽっぽ・ザ・きゃっと | 京田辺市三山木中央6-5-21
090-5011-5847 | 13:00~20:00 【定休日】日・月・水・木

26 Nゲージ入門教室

Nゲージを走らせよう!
スターターセットで体験する鉄道模型教室



- ⑦ 京田辺市商工会館 2階 203会議室
- ⑧ 親子連れ・お子様は中学生以下
- ⑨ 各回:3組
- ⑩ なし
- ⑪ なし
- ⑫ 山本 晃司

2/14日 10:00~11:00

みやこ模型 | 京田辺市山手南
0774-64-3753 | 13:00~17:00 【定休日】土・日

要予約 お申込みは 各店舗へ

1 春の簡単メイク術

あなたの似合う色をみつけて、
メイクのわからないを一緒に解決!

⑦ POLAブランド松井山手店
⑧ 16歳以上・どなたでも
⑨ 各回:5名
⑩ なし
⑪ ￥550
⑫ スタッフ一同

2/12日 13:00~14:00 2/16日 10:00~11:00
2/21日 13:00~14:00

POLAブランド松井山手店 | 京田辺市山手中央3-2 プランテ松井山手 1F
0774-64-0801 | 10:00~17:00 【定休日】日・祝

2 ベースメイクレッスン

冬の乾燥から肌を守る
ベースメイクのコツを教えます!

⑦ CEサロンblanc bebe
⑧ 20歳以上・女性
⑨ 各回:4名
⑩ なし
⑪ ￥1,000
⑫ 高村 有紀

2/2月 11:00~11:30 2/4日 10:00~10:30

CEサロンblanc bebe | 京田辺市河原内45ブランドール京田辺203
050-8883-0588 | 10:00~16:00 【定休日】日・祝・不定休

7 開運 健康セミナー

「第二の心臓」腸を整えて、
あなたが開運する秘訣を伝授します!

⑦ ファインガーデンA棟 会議室
⑧ どなたでも
⑨ 各回:4名
⑩ 筆記用具
⑪ なし
⑫ 豊田 智子

2/14日 10:30~11:30 2/18日 10:30~11:30
2/21日 13:30~14:30 2/25日 10:30~11:30

メナード化粧品 山手南代行店 | 京田辺市山手南1-4-1 ファインガーデン
080-9127-3719 | 9:00~20:00 【定休日】不定休

8 健康麻雀 ~初心者の方対象~

基本的なルールを教えます!

⑦ 健康麻雀 ア☆ビュー
⑧ どなたでも
⑨ 各回:4~8名
⑩ 筆記用具
⑪ ￥200
⑫ 澁川 美佐子

2/10日 10:00~12:00 2/17日 10:00~12:00

健康麻雀 ア☆ビュー | 京田辺市田辺中央3-1-14-2F (さつき文化教室)
090-8163-1333 | 10:00~17:00 【定休日】水・木・金・土

6 毛細血管、見てみませんか?

毛細血管スコープで血管をチェック!
あなたに合った養生法を教えます。

⑦ 三和薬局
⑧ どなたでも
⑨ 各回:3名
⑩ なし
⑪ なし
⑫ 相原 統

2/12日 14:30~15:30 2/21日 14:30~15:30
2/28日 14:30~15:30

三和薬局 | 京田辺市田辺中央1-6-3
0774-62-3422 | 9:00~19:00 【定休日】日・祝

5 似合わせ眉毛のメイク

ご自身のお顔に合った眉毛の
書き方をレッスン!

⑦ メナードフェイシャルサロン京田辺東
⑧ 女性
⑨ 各回:4名
⑩ 鏡・眉メイク道具
⑪ ￥500
⑫ 今井 摩耶

2/6日 10:00~11:30 2/9日 13:00~14:30
2/21日 13:00~14:30

メナードフェイシャルサロン京田辺東 | 京田辺市東西神屋33
0774-66-6135 | 9:00~18:00 【定休日】不定休

4 開運! 誰でも簡単メイク講座

眉毛を描くポイントやリフトアップ、
小顔効果のメイク術! お土産付き

⑦ メナードフェイシャルサロンPrincess Rose II
⑧ どなたでも
⑨ 各回:5名
⑩ メイク道具(なしでもOK)
⑪ ￥500
⑫ 山川 雅代

2/13日 10:00~11:00 2/14日 10:00~11:00
2/21日 10:00~11:00 2/27日 13:00~14:00
2/28日 13:00~14:00

メナードフェイシャルサロンPrincess Rose II | 京田辺市山手東1-13-12
0774-39-4074 | 9:00~20:30最長受付 【定休日】年中無休 ※1/1・2は除く